

HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE

Annosmäärä: 100 kpl Annoskoko: 250 g Annostyyppi: Pääruoka

LUOMUTON

Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
Broilerisuikale tai -jauheliha	10500 g	8,52 €	
Vesi	6400 g	0,00 €	
Kastikejauho, teollinen	1000 g	10,24 €	
Kasvisrasvasekoite, ruoanvalmistuskermä	900 g	2,98 €	
Mangosose	750 g	6,54 €	
Hedelmämeहु, täysmehu	750 g	2,26 €	
Kanaliemijauhe	110 g	14,42 €	
Sokeri	60 g	1,06 €	
Inkivääri	10 g	15,41 €	
Mustapippuri, rouhittu	10 g	13,33 €	

Annoksen hinta **1,11 €**
Luomuprosentti **0 %**
Energia / annos **268 kcal**

RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **54 %**
Hiilihydraattia **17 %**
Rasvaa **29 %**

LUOMU

Vaihda luomuksi esimerkiksi näin!

Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
Broilerisuikale tai -jauheliha	8000 g	8,52 €	
Kasvissekoitus, pakaste	2000 g	4,17 €	x
Vesi	6400 g	0,00 €	
Maissitärkkelys	950 g	2,11 €	x
Kasvisrasvasekoite, ruoanvalmistuskermä	900 g	2,98 €	
Hedelmämeहु, täysmehu	750 g	2,77 €	x
Mangosose	750 g	6,54 €	
Rypsiöljy	500 g	2,28 €	
Kanaliemijauhe	110 g	17,07 €	x
Inkivääri	10 g	15,41 €	
Mustapippuri, rouhittu	10 g	34,59 €	x

Annoksen hinta **0,92 €**
Luomuprosentti **27 %**
Energia / annos **258 kcal**

RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **43 %**
Hiilihydraattia **26 %**
Rasvaa **30 %**

Edullisempi!