

# SISKONMAKKARA KASTIKE

Annosmäärä: 100 kpl Annoskoko: 150 g Annostyyppi: Pääruoka, lisäke



Vaihda luomuksi esimerkiksi näin!

Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
vesi	7 300 g	0 €	
siskonmakkarapallo	8 000 g	7,92 €	
vehnä jauho	800 g	0,94 €	
sipulikuutio, pakaste	600 g	4,12 €	
rypsiöljy	300 g	2,27 €	
purjoviipale, pakaste	200 g	2,73 €	
soijakastike	200 g	5,35 €	
sinappi	200 g	2,10 €	
tomaattipyre	200 g	3,85 €	
lihaliemijauhe	90 g	12,32 €	
mustapippurirouhe	6 g	28,47 €	
paprikajauhe	5 g	21,40 €	
valkopippuri	4 g	44,14 €	
suola	5 g	0,76 €	

Annoksen hinta **0,48 €**  
Luomuprosentti **0 %**  
Energia / annos **181 kcal**

## RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **21 %**  
Hiilihydraattia **18 %**  
Rasvaa **62 %**

Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
vesi	7 300 g	0 €	
siskonmakkarapallo, luomu	8 000 g	19,19 €	<b>X</b>
vehnä jauho	800 g	1,29 €	<b>X</b>
sipulikuutio, pakaste	600 g	4,12 €	
rypsiöljy	300 g	2,27 €	
purjoviipale, pakaste	200 g	2,73 €	
soijakastike	200 g	5,35 €	
sinappi	200 g	2,10 €	
tomaattipyre	200 g	6,81 €	<b>X</b>
lihaliemijauhe	90 g	23,54 €	<b>X</b>
mustapippurirouhe	6 g	52,39 €	<b>X</b>
paprikajauhe	5 g	21,40 €	
valkopippuri	4 g	44,14 €	
suola	5 g	0,76 €	

Annoksen hinta **1,64 €**  
Luomuprosentti **86 %**  
Energia / annos **295 kcal**

## RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **17 %**  
Hiilihydraattia **11 %**  
Rasvaa **71 %**