

SISKONMAKKARAKEITTO

Annosmäärä: 100 kpl Annoskoko: 400 g Annostyyppi: Pääruoka



Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
vesi	15 000 g	0 €	
perunakuutio, kypsä	12 000g	1,79 €	
siskonmakkarapallo	8 000 g	7,92 €	
keittojuures, pakaste	4 900 g	2,93 €	
suola	50 g	0,76 €	
maustepippuri, kok	5 g	8,80 €	
lihaliemijauhe	100 g	12,32 €	



Vaihda luomuksi esimerkiksi näin!

Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
vesi	15 000 g	0 €	
peruna&keittojuures, pak	16 900g	3,37 €	X
siskonmakkarapallo, luomu	000 g	19,19 €	X
suola	50 g	0,76 €	
maustepippuri, kok	5 g	8,80 €	
lihaliemijauhe	100 g	23,54 €	X

Annoksen hinta **1,01 €**
Luomuprosentti **0 %**
Energia / annos **295 kcal**

RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **21 %**
Hiilihydraattia **31 %**
Rasvaa **46 %**

Annoksen hinta **2,13 €**
Luomuprosentti **99 %**
Energia / annos **318 kcal**

RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **18 %**
Hiilihydraattia **25 %**
Rasvaa **57 %**