

# SISKONMAKKARAKEITTO

Annosmäärä: 100 kpl Annoskoko: 400 g Annostyyppi: Pääruoka



Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
vesi	15 000 g	0 €	
perunakuutio, kypsä	12 000g	1,79 €	
siskonmakkarapallo	8 000 g	7,92 €	
keittojuures, pakaste	4 900 g	2,93 €	
suola	50 g	0,76 €	
maustepippuri, kok	5 g	8,80 €	
lihaliemijauhe	100 g	12,32 €	



Vaihda luomuksi esimerkiksi näin!

Raaka-aineet	Raakapaino	Hinta	Luomua
vesi	15 000 g	0 €	
perunakuutio, kypsä	12 000g	1,79 €	
siskonmakkarapallo, luomu	8 000 g	19,19 €	X
keittojuures, pakaste	4 900 g	2,93 €	
suola	50 g	0,76 €	
maustepippuri, kok	5 g	8,80 €	
lihaliemijauhe	100 g	12,32 €	

Annoksen hinta **1,01 €**  
Luomuprosentti **0 %**  
Energia / annos **295 kcal**

## RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **21 %**  
Hiilihydraattia **31 %**  
Rasvaa **46 %**

Annoksen hinta **1,91 €**  
Luomuprosentti **32 %**  
Energia / annos **342 kcal**

## RAVINTOSISÄLTÖ

Proteiinia **17 %**  
Hiilihydraattia **26 %**  
Rasvaa **54 %**